

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ КАК ФАКТОР РИСКА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Н. В. КЛОЧКОВА, ассистент

УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия»,
Горки, Республика Беларусь

Введение. В основе безопасности жизнедеятельности лежит знание и понимание источников риска, к числу которых можно отнести ядовитые растения [2, 3].

В этой связи людям необходимо знать перечень видов местных ядовитых растений, особенности их влияния на организм, а также способы оказания первой помощи отравившимся растительными ядами. Особую актуальность в наше время приобрел такой фактор социального риска, как использование ядовитых растений в качестве источника наркотических препаратов [1].

Основная часть. Ядовитыми растениями считаются те растения, которые вырабатывают и накапливают ядовитые вещества, вызывающие у человека и животных отравления.

Основные действующие вещества ядовитых растений – это алкалоиды, гликозиды, эфирные масла, органические кислоты. Они содержатся обычно во всех частях растений, но часто в неодинаковых количествах, и при общей токсичности всего растения одни части бывают более ядовиты, чем другие [4, 8, 10, 12].

Климатические условия, а также характер почвы существенно могут влиять на процесс накопления яда в растениях. Так, в северных арктических и субарктических районах их мало. Токсичность многих ядовитых растений растет с продвижением к югу. Самое большое количество ядовитых растений в тропиках [5].

Республика Беларусь относится к странам с умеренным климатом, где, в отличие от тропиков и субтропиков, не сильно распространены ядовитые растения. Однако из двенадцати тысяч растений, произрастающих на ее территории, около сорока их видов опасны для здоровья и могут нанести существенный вред человеку и животным.

К наиболее опасным растениям, чей яд может привести даже к летальному исходу, относятся вех ядовитый (или цикута), болиголов пятнистый, ландыш майский, волчье лыко, бузина, белладонна. Эти растения широко распространены на всей территории Беларуси.

Наряду с аборигенными ядовитыми растениями Беларуси, в белорусской флоре встречаются и инвазивные виды, т. е. привнесенные в белорусскую флору растения [2, 3, 9].

Самым известным из таких растений является борщевик Сосновского, который был занесен на территорию Беларуси в середине прошлого века. Сок данного растения, при попадании на кожу и при действии ультрафиолетового излучения вызывает сильнейшие фотохимические ожоги. Распространен он по всей территории Беларуси, однако неравномерно, иногда образуя сплошные заросли и места концентрации. Наибольшую опасность представляет в Минском, Браславском, Городокском, Витебском, Чашникском, Толочинском районах. В настоящее время в стране реализуется Национальная программа по борьбе с данным видом, разработан и используется комплекс мер по его уничтожению и предотвращению расселения, включая профилактические, механические и химические методы борьбы.

Также опасными «чужеродными» растениями являются золотарник канадский и амброзия. Эти растения являются сильными аллергенами.

Отравление ядовитыми растениями обычно происходит при попадании их в организм человека через рот, органы дыхания (летучих веществ, выделяемых растениями), через кожу при соприкосновении с ядовитыми растениями и их соками.

Чаще всего отравления через дыхательные пути происходят в связи с профессиональной деятельностью. Не исключены и бытовые случаи отравления летучими веществами ядовитых растений. Так, например, большой букет лилий, мака, черемухи могут привести к недомоганию, головокружению, головной боли [7].

Также необходимо помнить, что к ядовитым растениям относятся и практически все лекарственные растения. Многие из них могут быть использованы в качестве сырья для получения лекарственных препаратов. Но применять такие средства рекомендуется только после консультации доктора и проведения необходимых обследований и анализов. При этом важно четко соблюдать дозировку, чтобы извлечь максимальную пользу и не причинить себе вред [4, 9, 11].

Ядовитые растения являются фактором риска, сопровождающим человека на протяжении всей жизни. Так, среди сорных растений, произрастающих на пастбищах, полях, вблизи жилища человека встречается значительное количество ядовитых. Это приводит к отравлениям привлекательными плодами и семенами, в особенности детьми. При попадании в продукты питания семян некоторых сорняков проис-

ходит снижение их качества, а в отдельных случаях это может вызвать отравления. Значительный ущерб оказывают животноводству ядовитые растения, растущие с кормовыми культурами на пастбищах [6].

Заключение. Для обеспечения безопасности жизнедеятельности населения необходимы профилактические меры, направленные на ознакомление граждан с внешним видом и свойствами сорных и декоративных ядовитых растений, признаками отравления и оказания первой помощи. Большая часть ядовитых растений не представляет фактически опасность для человека, если их не применять для самолечения и не путать со съедобными видами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Астахова, В. Г. Загадки ядовитых растений / В. Г. Астахова. – Москва: Книга по требованию, 2012. – 108 с.
2. Безопасность жизнедеятельности человека / В. Н. Босак [и др.]. – Минск: ИВЦ Минфина, 2019. – 312 с.
3. Босак, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека / В. Н. Босак. – Старый Оскол: ТНТ, 2022. – 356 с.
4. Даников, Н. И. Целебные ядовитые растения: целительные свойства и первая помощь при отравлении (55 лучших рецептов) / Н. И. Даников. – Москва: РИПОЛ классик, 2005. – 512 с.
5. Ильин, А. Школа выживания в природных условиях / А. Ильин. – Москва: ЭксмоПресс, 2001. – 139 с.
6. Козловская, И. П. Производственные технологии в агрономии / И. П. Козловская, В. Н. Босак. – Москва: Инфра-М, 2016. – 336 с.
7. Коледа, С. И. Выживание / С. И. Коледа, П. Н. Драчев. – Минск: Лазурак, 1996. – 187 с.
8. Лекарственные и ядовитые растения как фактор биологического риска / Н. Ф. Гусев [и др.]. – Оренбург: Издательский центр ОГАУ, 2011. – 400 с.
9. Сачивко, Т. В. Лекарственные растения Ботанического сада / Т. В. Сачивко, В. П. Моисеев, Т. В. Шведовская. – Горки: БГСХА, 2021. – 27 с.
10. Сачивко, Т. В. Лекарственные растения (иммуномодуляторы) / Т. В. Сачивко, Н. А. Дуктова, О. А. Цыркунова. – Горки: БГСХА, 2023. – 60 с.
11. Сачивко, Т. В. Охраняемые растения Могилевской области / Т. В. Сачивко, В. П. Моисеев, Т. В. Шведовская. – Горки: БГСХА, 2021. – 32 с.
12. Цыркунова, О. А. Лекарственные растения. Химический состав лекарственных растений / О. А. Цыркунова, Т. В. Сачивко. – Горки: БГСХА, 2023. – 73 с.

Аннотация. Приведены основные виды ядовитых растений, произрастающих на территории Беларуси, пути поступления растительных ядов в организм человека.

Ключевые слова: ядовитые растения, лекарственные растения, отравление, безопасность жизнедеятельности.